

Liebe Turnfreundinnen und -freunde,

365 erlebnisreiche Tage sind vorbei. Es werden gute und schlechte Tage dabei gewesen sein. Egal wie sie waren, sie gehören dazu! Deshalb wünsche ich im Namen des gesamten Turngau-Teams auch für's neue Jahr viel Abwechslung und zahlreiche Erfahrungen. Mögen sie vor allem positiv sein!

Nach der Zeit der Ruhe und Besinnlichkeit, in der Sie – so hoffe ich – Kräfte sammeln und „neu aufftanken“ konnten, ist der Jahresbeginn für viele der Zeitpunkt, Altes hinter sich zu lassen, mit neuer Energie, Frische und Elan nach vorne zu schauen und neue Dinge anzupacken. Auch wir, das Team des Turngaues Mittelfranken-Süd, haben uns vorgenommen, einiges anzupacken. Lassen Sie mich einen kurzen Blick auf das bevorstehende Jahr werfen und ein paar wenige unserer Vorhaben herausgreifen.

### **Ausbildung des Trainer-Nachwuchses**

Im Februar/März bieten wir wieder eine Ausbildung zum Trainer-Assistenten an. An zwei Wochenenden soll unser Turn-Nachwuchs an die komplexen Aufgaben eines Trainers oder Übungsleiters in der Turnstunde herangeführt werden. Auch und gerade wenn sich manche aktiven Turnerinnen und Turner die selbstständige Planung und Durchführung einer Turnstunde noch gar nicht so vorstellen können, bietet der Trainer-Assistenten-Lehrgang eine hervorragende Möglichkeit, mal „hineinzuschnuppern“ und die spannenden Aufgaben des Trainers oder Übungsleiters kennenzulernen. Sie, liebe Trainerinnen und Trainer, kann ich nur ermutigen, Ihren „Nachwuchs“ zu diesem Lehrgang anzumelden!

### **Kinder und Jugendliche**

Sicher ein Höhepunkt dieses Jahres wird das Gaukinder- und Jugendtreffen sein, welches wir diesmal in Zusammenarbeit mit dem TSV Weißenburg anlässlich des 150jährigen Vereinsjubiläums gestalten. Die Organisation und Durchführung einer Veranstaltung dieser Größenordnung mit einer Vielzahl von Teilnehmern, Disziplinen und Wettkämpfen stellt jedes Jahr eine Herausforderung dar, bei der alle Kräfte gebraucht werden. Dabei steht beim Kinder- und Jugendtreffen nicht so sehr – wie etwa bei den traditionellen Wettkämpfen im Gerätturnen – die individuelle turnerische Leistung, sondern vor allem die Vielseitigkeit im Vordergrund. Alle angebotenen Wettkämpfe zeichnen sich dadurch aus, dass sie den Turnerinnen und Turnern neben turnerischem Können auch Fertigkeiten beim Tanzen, Singen, in der Leichtathletik oder beim Schwimmen abverlangen. Zudem beruhen der Kinder- und Turnerjugendgruppenwettbewerb auf der gemeinsamen Leistung einer Gruppe, sodass nicht vorrangig der oder die Einzelne, sondern die Gruppe als Ganzes betrachtet und bewertet wird. Mit dem Turnerjugend-Drei- bzw. -Vier-Kampf haben aber auch unsere Jüngsten die Möglichkeit, an einem Wettkampf, bestehend aus Boden- und Minitrampolturnen, sowie Laufen und/oder Schwimmen, teilzunehmen. Dabei können Übungen am Boden unter wenigen Vorgaben frei und kreativ gestaltet werden. Zudem bieten wir Kindern unter zehn Jahren außerhalb des Kinder- und Jugendtreffens mit dem Kids-Cup einen Wettkampf, welcher sich an den P-Übungen des Gerätturnens orientiert und eine Vorstufe zu den Turnerischen Mehrkämpfen, bestehend aus zwei turnerischen und zwei leichtathletischen Disziplinen, darstellt.

## **Verbandstag 2010**

Bereits heute möchte ich Sie auf den in diesem Jahr anstehenden Verbandstag hinweisen. Der Verbandstag stellt für mich die Gelegenheit dar, zurückzuschauen, Entwicklungen in unserem Turngau kritisch zu betrachten und mit Ihnen, den Vertreterinnen und Vertretern der Turn- und Sportvereine zu diskutieren. Ihnen, liebe Freunde des Turnens, bietet der Verbandstag die Möglichkeit, sich zu Entwicklungen, Entscheidungen und aktuellen Themen zu äußern, Meinungen und Vorschläge zu unterbreiten und natürlich auch darüber zu entscheiden, wie sich das zukünftige Team zusammensetzen soll. Ich fordere Sie schon jetzt dazu auf, die Möglichkeit der Mitsprache wahrzunehmen, am Verbandstag teilzunehmen und auf diese Weise Ihr Interesse an der Arbeit im Turngau Mittelfranken-Süd mitzuteilen.

### **Neue Disziplin im Turngau**

Ganz besonders freue ich mich, die neu gegründete Rhönrad-Abteilung des SC 04 Schwabach in unserem Turngau begrüßen zu dürfen. Für mich und den Turngau Mittelfranken-Süd ist diese Disziplin des Turnens eine Neuigkeit und wir dürfen gespannt sein auf die damit verbundenen neuen Aufgaben und Herausforderungen. Sicher wird das Rhönradturnen für unsere Arbeit eine Bereicherung sein.

Liebe Turnfreunde, bitte haben Sie Verständnis dafür, dass ich im heutigen Grußwort nur eine kleine Auswahl an Veranstaltungen erwähnen konnte. Natürlich versuchen wir auch in diesem Jahr mit unserem Angebot alle Bereiche des Turnens, vom Gerätturnen, Kinder- und Jugendturnen bis hin zum Seniorensport, Gesundheitssport, Aerobic und nicht zuletzt dem Wandern abzudecken. Eine vollständige Liste unserer Veranstaltungen des ersten Halbjahres 2010 finden Sie, wie gewohnt, auf unserer Internetseite

[www.turngau-mittelfranken-sued.de](http://www.turngau-mittelfranken-sued.de)

Ich wünsche Ihnen einen guten Start ins Jahr 2010, eine Vielzahl positiver Erfahrungen im neuen Jahr und schließe mit dem traditionellen Turnergruß

**Gut Heil!**

Ihr  
Dr. Jens Habermann  
Turngauvorsitzender