

Überreichung des „Pluspunktes Gesundheit.DTB“ an den TSV 1890 Spalt e.V.

Mit Urkunde, einem T-Shirt und vielen guten Wünschen kam Katrin Stefan-Gsaenger, Referentin für Gesundheitssport im Turngau Mittelfranken Süd, ins Vereinsheim nach Spalt, um der Übungsleiterin Michaela Kranzer den „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ im Rahmen ihrer Step- Aerobic Stunde zu überreichen.

Das Gütesiegel kann für gesundheitssportorientierte Vereinsangebote beim Bayerischen Turnverband beantragt werden. Voraussetzung dafür ist, dass der Übungsleiter entsprechende Ausbildungsprofile der 2. Lizenzstufe Prävention absolviert hat. Bei Michaela Kranzer sind es die Profile Herz- Kreislauf und Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche. Dementsprechend sind auch ihre Angebote in diesen Bereichen angesiedelt. Die Auszeichnung erhielt sie für:



- Step- Aerobic Basic, Ganzkörperliches Gesundheitstraining
- Mach mit –Bleib fit Nordic Walking für Erwachsene
- Active Nordic Kids , Nordic Walking für Kinder

Das Angebot für Kinder ist besonders erwähnenswert, da es im Turngau Mittelfranken Süd erst in 2 Vereinen zertifizierte Angebote für Kinder gibt. Im Verein ist Frau Kranzer noch in weiteren Bereichen aktiv, so bietet sie das Gerättturnen für Kinder an und übernimmt in Kürze die Seniorengymnastik. Für das Engagement in Sachen Gesundheitssport danken wir der Übungsleiterin und wünschen weiterhin viel Erfolg.

Katrin Stefan- Gsaenger
Referentin gesundheitssport
Turngau Mittelfranken Süd