

## Kinderturnlehrgang Herbst 2010

Am Samstag den 23.10.2010 trafen sich 25 Übungsleiterinnen, mit einigen Kindern in Schwabach zum Kinderturnlehrgang.

Die Referentin Manuela Baumann begann den Vormittag mit Geräteaufbauten fürs Mutter und Kind Turnen. Die große Halle wurde voll genutzt und so baute man vom Reck, über den Schwebebalken, hin zu Roll- und Hangelparcours nahezu alles auf.

Die Geräte wurden gleich von den Kindern erobert. So konnten die neuen Anregungen von Manuela in die Tat umgesetzt werden und die Teilnehmer konnten Fragen bezüglich des Geräteaufbaus, der Hilfestellung und Varianten für ältere Kinder los werden.

Nach einer kleinen Pause hieß das zweite Thema des Tages „Kleine Spiele“. Kristina Suhm übernahm diesen Teil und spielte Spiele, von Aufwärm- und Kennenlernspielen über Spiele zur Förderung der Ausdauer bis hin zu Kooperationsspielen. Die Teilnehmer, vor allem die Kleinsten, machten mit Begeisterung mit.

Zum Schluss gab es noch eine kleine Reflexionsrunde; danach gingen alle mit einigen neuen Anregungen für die Turnstunden ins Wochenende.



Kristina Suhm  
Gaujugendwartin