



Verleihung Pluspunkt Gesundheit.DTB

Noch im vergangenen Jahr konnte die Gesundheitssportreferentin des Turngaus Mittelfranken-Süd Katrin Stefan-Gsaenger die Urkunde mit dem Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB an die engagierte und nun bestens qualifizierte Übungsleiterin des TSV 1860 Weißenburg, Frau Brigitta Rehm überreichen.

Für Ihr Angebot „Psychomotorik und Entspannung für Kinder und Jugendliche“, das im Turngau einmalig ist, kann sie nun mit den Krankenkassen kooperieren, die diese ausgezeichneten Angebote unterstützen.

Um das Qualitätssiegel zu erhalten musste die Übungsleiterin die 2. Lizenzstufe Prävention absolvieren und sie tat dies mit 60 UE im Profil Entspannung und Förderung von Kindern und Jugendlichen. Die engagierte Übungsleiterin ver-

fügt zusätzlich über eine Ausbildung zur Psychomotorikerin. Die Stunden, die sie für den TSV 1860 Weißenburg anbietet sind geprägt von den Zielen der Psychomotorik, Sozialkompetenzen der Kinder zu stärken, viele Materialerfahrungen zu machen, aber auch den eigenen Körper kennen zu lernen.



Auch beim TV 1879 Hilpoltstein konnte der Pluspunkt an zwei sehr engagierte Übungsleiterinnen verliehen werden. Fanny Seitz erhielt den Pluspunkt für Ihre Gymnastik „Fit auch mit Arthrose“ und Ulla Dietzel für das „Körperzentrum Beckenboden“. Der TV Hilpoltstein hat nun insgesamt 18 regelmäßige Pluspunkt-Stunden im Angebot.