

# Übungsleitertreff 60 plus im Turngau Mittelfranken-Süd

**Dienstag, 09. November 2010, 18 Uhr**  
**im Vereinsheim des TV 1879 Hilpoltstein, Badstraße.**

Nach zwei Stunden angeregter Diskussionen beschlossen wir, das Treffen im November 2010 zu wiederholen. Ich bin sicher, beim nächsten Mal seid Ihr alle auch mit dabei!... so schloss mein Bericht über das erste Treffen im Juni 2010.

Im November war es zwar nur ein kleines Grüppchen, das sich zur Martins-Brotzeit traf, aber trotzdem wurden wichtige Impulse gesetzt.

Nach einigen Informationen, die Fanny zu den Themen - Veränderungen durch die S-Klasse im BTV, - Internetauftritt in Gau und Land, - Landesturnfest und Wettkämpfe für Ältere, - anstehende Termine – gab, befassten wir uns vor allem mit unseren Gauveranstaltungen 2011 für die S-Klasse: 12.03.2011 – Halbtageslehrgang.

Als Themen wurden einige Wünsche genannt: Tänze, auch Sitztänze; Pezziball-Training und Drums Alive, Balance-Training (Sturzprophylaxe). Fanny versprach, diese Themen nach Möglichkeit einzubauen.

28.05.2011 – Aktivtag 60 plus: Thema: „Gesund älter werden“

Nach dem Motto: „Was uns gut tut und gefällt“ sollen von 10 – ca. 16 Uhr die Themen Bewegung, Ernährung, Kultur und

Gemeinschaft umgesetzt werden. – Man könnte auch sagen die vier K: Kraft, Kulinarisches, Kultur und Kontakte....

21.11.2011 – Der geplante Aktionstag in Hilpoltstein mit Arbeitskreisen, die Gesundheits- und S-Klassen-Sport betreffen, wurde angekündigt.

Zuletzt warb Fanny noch intensiv, sich mit Vereinsgruppen am Landesturnfest in Landshut (23. – 26.06.2011) zu beteiligen. Dies wäre eine ideale Ausflugsmöglichkeit, wo es viel Interessantes zu sehen gäbe. Das Beste wäre natürlich, wenn man sich am Gruppenwettbewerb beteiligen würde – denn schon die Vorbereitung, das gemeinsame Trainieren ist ein Erlebnis – und der Wettbewerb selbst allemal! Dabei ist es wirklich ganz einfach – man wählt einfach aus sechs Angeboten nur drei aus, stellt eine Gruppe von mindestens 6 Personen zusammen – und los geht es! Ein Lied, ein Tanz, eine Gymnastik, eine Wanderung – ohne große Punktwertung, das ist doch zu schaffen! Es wäre toll, wenn aus unserem Gau fünf Gruppen zustande kämen!

Wir werden uns wieder treffen – im Frühjahr 2011.

*Fanny Seitz*