

Lehrgangsausschreibung

Faszination Rhönradturnen

Veranstalter: Turngau Mittelfranken-Süd, Fachgebiet Rhönradturnen
Ausrichter: SC 04 Schwabach

Verantwortlicher Mitarbeiter: Gaufachwartin Petra Müller, Neukirchner Str. 27, 91623 Sachsen, Tel.: 09827/6482, Mobil: 01520/5647666, e-mail: Rhoenina@gmx.de

Zeitpunkt: Samstag/Sonntag, 10.03./11.03.2012
Ort: Vereinsturnhalle SC 04 Schwabach, Nördlinger Str. 48

Teilnehmer: Jungs und Mädels ab Jahrgang 2000, Bundesklasseeinsteiger, Landesklasse und Anfänger

Lehrgangsinhalt: Geradeturnen A-B-C-D-Teile, Spiraleturnen Pflichtelemente, Abgänge, Showturnelemente, Tanzen, Kegeln, Spiele, uvm.

Referenten: Bianca, Natalie, Petra Müller, u.v.m.

Zeitplan 9:00 - 10:00 Uhr: Kennenlernen + Aufwärmen (evtl. auch draußen)

Samstag: 10:00 - 12:00 Uhr: Rhönrad
12:45 - 15:00 Uhr: Rhönrad / Tanzen
15:15 - 16:45 Uhr: Rhönrad
17:30 Uhr: gemeinsames Abendessen beim Vereinswirt
19:00 - 21:00 Uhr: Kegeln, danach: Spiele und Nachtruhe
Sonntag: 8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück und packen
9:30 - 10:00 Uhr: Aufwärmen mit Musik
10:00 - 11:45 Uhr: Rhönrad
12:00 - 13:30 Uhr: Showturnelemente

Samstagmittag ist Selbstversorgung, es wird keine Verpflegung angeboten!

Teilnehmergebühr: € 50,00 Barzahlung vor Ort (incl. Unterkunft im Gemeinschaftsquartier und Verpflegung für Samstagabend und Sonntagfrüh, sowie Kegelbahn)

Meldeschluss: Sonntag, 19.02.12

Meldung: mit Angabe der Radgrößen und Wettkampfklassen an verantwortlichen Mitarbeiter, siehe oben (per Post oder e-mail)

Mitbringen: 1 x T-Shirt (schwarz oder weiß), 1 x T-Shirt bunt
Turnbekleidung und Bindungen (soweit vorhanden)
Luftmatratze oder Isomatte und Schlafsack
Turnschuhe für innen und außen, Mittagessen / Vesper für Samstag