

Liebe Turnfreundinnen und -freunde,

von ganzem Herzen wünsche ich Ihnen Gesundheit, Kraft, Energie und eine guten Start im neuen Jahr!

Die Wurzeln des Turnens

Der Jahresbeginn ist immer auch Anlass für einen Blick zurück. Diesen möchte ich heute ein ganzes Stück weiter in die Vergangenheit schweifen lassen als nur in das letzte Jahr. Dazu passt vielleicht ganz gut das 150-jährige Jubiläum des Bayerischen Turnverbandes, welches wir im vergangenen Jahr zu mehreren Gelegenheiten – darunter auch dem Verbandstag des BTV in Nürnberg – gefeiert haben.

150 Jahre! Das ist schon ein stolzes Alter. Was über so lange Zeit, über Generationen hinweg und über unterschiedlichste politische und gesellschaftliche Konstellationen Bestand hat, kann so schlecht nicht sein!

Der Beginn des organisierten Turnens und Sports im 19. Jahrhundert ist zum großen Teil politisch motiviert: Man wollte sich durch die „Leibeserziehung“ stärken und trainieren für die Herausforderungen des Lebens, welches zu damaliger Zeit vor allem durch den Krieg bestimmt war.

Im Laufe der Jahrzehnte und insbesondere nach dem dunklen Kapitel des Dritten Reiches hat sich diese Motivation gewiss verändert. Turnen war zunehmend nicht mehr nur das „Gerätturnen“, sondern es wurde offener, vielseitiger und breiter.

Übrigens: Falls Sie die spannende Geschichte des Bayerischen Turnverbandes interessiert, kann ich Ihnen nur die anlässlich des Jubiläums erschienene „Chronik

des BTV“ empfehlen, die mit vielen Bildern und Geschichten das Turnen in Bayern – von Beginn an bis heute – dokumentiert und illustriert. Bitte lesen Sie dazu auch weiter hinten in dieser Turnerpost.

Heute ist der Turnverband ein moderner Verband, der eine Vielzahl von Disziplinen in sich vereinigt, mit der Zeit geht, offen für Neues und Veränderung ist und versucht, Trends in unserer Gesellschaft frühzeitig zu erkennen, zu agieren statt zu reagieren.

Unser Turngau wurde übrigens im Jahr 1892 unter dem Namen „Turngau Schwabach“ gegründet, wird also im kommenden Jahr 120 Jahre alt. Damals waren es neun Turnvereine, die dem Turngau in seiner Anfangszeit angehörten, nämlich Allersberg, Georgensgmünd, Hilpoltstein, Pappenheim, Roth, Schwabach, Spalt, Treuchtlingen und Weißenburg. Die Zahl der Mitglieder stieg von da an stetig. Nach der Bayerischen Gebietsreform 1975, die zu einer geographischen Erweiterung des Turngaues vor allem um einige Vereine des Kreises Weißenburg-Gunzenhausen führte, zählte er 5555 Mitglieder in 34 Vereinen. Heute sind es 22282 Mitglieder in 95 Vereinen!

Das „Turnen an Geräten“ ist der Ursprung des Turnverbandes und noch heute ein wichtiger Bestandteil, der – zusammen mit Rhythmischer Sport-gymnastik, Trampolin- und Rhöhradturnen – den „olympischen Turnsport“ bildet. Hier zählen wir in unserem Turngau, im Vergleich zu anderen Turngaue in Bayern, nicht zu den Stärksten. Gerade im Gerätturnen der Jungs und

Männer würde ich mir wünschen, dass wir wieder Gas gäben! Umso mehr freut es mich aber, dass wir mit der neu gegründeten Abteilung des SC 04 Schwabach nunmehr die Sparte „Rhönradturnen“ auf höchstem Niveau bei uns vertreten haben.

Jung und Alt

Die Herausforderungen der Gegenwart und Zukunft liegen im Turnverband, und auch in unserem Turngau aber vor allem in zwei anderen Bereichen: bei den Jüngsten und bei den Ältesten.

Ein Blick in die Schulen zeigt, welche Auswirkungen falsche Ernährung und fehlende Bewegung bei Kindern haben. Haltungsschäden und daraus resultierende Rückenschmerzen sind bereits unter Kindern und Jugendlichen keine Seltenheit mehr! Hier sollten wir als „Turner“ unsere Kompetenz und Erfahrung zur Verfügung stellen, Ansprechpartner für Schulen sein und zeigen, wie man stundenlanges Stillsitzen im Unterricht sinnvoll durch sportliche Aktivität ausgleichen kann – auch ohne „Turner“ zu sein. Das Qualitätssiegel „Fitte Kinder“ des BTV, welches wir unter anderem im Rahmen unseres Kinderturnlehrganges vorstellen werden, ist ein Versuch, genau an dieser Stelle anzusetzen. Zukünftig werden wohl Themen des „Gesundheitssports“ noch mehr Einzug in das Kinder- und Jugendturnen finden.

Ein Blick auf die andere Seite des Alterspektrums zeigt die zweite große Herausforderung dieser Tage: die Verschiebung und Verformung der Alterspyramide. Der Anteil von über 60-jährigen Menschen in unserer Gesellschaft wächst rapide und der

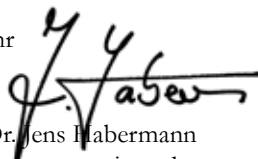
Trend geht „nach oben“! Das haben wir, denke ich, rechtzeitig erkannt und in den letzten Jahren ein Konzept entwickelt, wie wir als Turnverband DER kompetente Ansprechpartner sein können - nicht nur im Senioren-„Turnen“, sondern auch in anderen Fragen, Belangen und Bedürfnissen von Seniorinnen und Senioren im Turn- und Sportverein. Ich fordere nun unsere Sportvereine nachdrücklich auf, diesen Trend nicht zu verpassen, rechtzeitig zu agieren, Angebote zu schaffen und ehrenamtliche Mitarbeiter zu finden, die sich dieser Aufgabe annehmen.

Fanny Seitz, die sich als Fachwartin Seniorenturnen diesem wichtigen Thema sowohl im Turngau als auch auf Landesebene verschrieben hat, bietet im Rahmen des „Übungsleitertreffs S-Klasse“ im Februar die Gelegenheit, sich mit den wichtigen Themen und Herausforderungen des Seniorensports in Turnvereinen bekannt zu machen. Im März bieten wir zudem das BTV-Special „Mobil und Fit – seniorenrechtliches Training im Verein“ an, welches sicher eine Menge neuer Ideen für die Gestaltung von Turnstunden unter dem gesundheitssportlichen Aspekt bereit hält.

Alle Veranstaltungen unseres Turngaues finden Sie, wie immer auch stets aktuell, unter www.turngau-mittelfranken-sued.de

Ich lade Sie herzlich ein, dabei zu sein und freue mich, Sie zur einen oder anderen Gelegenheit in diesem Jahr zu sehen.

Ihr



Dr. Jens Habermann
Turngauvorsitzender

In diesem Heft

Adressen	6
Terminübersicht	9
Winterwanderung und Frühjahrswanderung	10
Übungsleiter-Treff S-Klasse	12
Faszination Rhönrاد	13
BTV-Special Mobil und Fit	14
Lehrgang Kinder- und Jugendturnen	15
Trainingslager TGM/TGW/KGW	16
Kampfrichter-Lehrgang	17
OFFENE GAU-EINZELWETTKÄMPFE	18
Aerobic Lehrgang	20
Aktivtag 60plus	21
Ausschreibung Kids - Cup 2012	22
Kampfrichterschulung	24
Gmünder Turner beim Landesfinale	25
Wanderung zu Fels, Burg und Kirche	26
Überreichung des Pluspunktes	29
MELDESCHEINE	32
die letzte Seite	34

INTERNET

Der Turngau stets aktuell unter

www.turngau-mittelfranken-sued.de

Dort kann man auch unseren Newsletter bestellen, der zweimal im Jahr erscheint.

Adressen

Turngau-Vorstand

Dr. Jens Habermann Gauvorsitzender	Stöpselgasse 5 90403 Nürnberg	0911 71599037 Fax: 89371096 jens.habermann@gmx.net
Franziska Seitz stv. Gauvorsitzende	Sonnenstr. 3b 91161 Hilpoltstein	09174 1373 Fax: 49311 fanny.seitz@t-online.de
Gabi Krach Schatzmeisterin	Eckersmühlener Hauptstr. 82 91154 Roth	09171 1329
Elke Stöhr Ref. f. Breiten- und Wett- kampfsport	Sternsingerstr. 14 91161 Hilpoltstein	09174 3239 Fax: 764192 elke.stoehr@gmx.de
Katrin Stefan-Gsaenger Ref. f. Freizeit- und Gesund- heitssport	Stöckachweg 19 91166 Georgensgmünd	09172 2918 Fax: 7405 katrin.gsaenger@gmx.net
Katharina Meier Schriftführerin	Raiffeisenstr. 20 912154 Roth	09171 4853 0160 93440513 meier_katha@web.de
Kristina Suhm Gaujugendwartin	Rohrersmühlstr. 9 91126 Schwabach	09122 14982 0170 2629904 krissi_suhm@web.de

Turngau-Ausschuss

Markus Stengl FW Gerätturnen männl.	Bredenwinder Str. 13 91161 Hilpoltstein	0171 6849526 stenglmarkus@web.de
Jürgen Klinnert FW Kampfrichter männlich	Rittersbacher Str. 30 91166 Georgensgmünd	09172 700182 j.klinnert@gmx.de
Tanja Müller-Nagelschmid FW Gerätturnen weibl.	Schusterweg 9 91154 Roth	09171 989444 tanja.mueller-nagelschmid@ vr-web.de
Annette Naglmüller FW Kampfrichter weibl.	Untermainbacher Weg 3 91126 Rednitzhembach	09122 632983 0176 78242008 annette@gartenbau-heusser.de

Ingrid Küttinger FW Aerobic	Weißburger Str. 7 91177 Thalmässing	09171 81415 (d) Tel./Fax: 09173 1464 ingkuetti@gmx.de
Katrin Stefan-Gsaenger FW Gesundheitssport	Stöckachweg 19 91166 Georgensgmünd	09172 2918 Fax: 7405 katrin.gsaenger@gmx.net
Katharina Kaiser FW Turner. Mehrkämpfe	Am Kreuzacker 11 91154 Roth	09171 63006 kaiserkatharina@gmx.net
Franziska Seitz FW Seniorenturnen	Sonnenstr. 3b 91161 Hilpoltstein	09174 1373 fanny.seitz@t-online.de
Anne Eichhorn FW Kinderturnen	Lerchenweg 16 91166 Georgensgmünd	09172 418899 anne.eichhorn@gmx.de
Christine Esser FW Kinderturnen	Austr. 2a 91161 Hilpoltstein	09174 2842 christine_esser@gmx.de
Manuela Baumann FW Jugendturnen	Weinsfeld L 1-1 91161 Hilpoltstein	09174 965717 manuela@baumann-online. info
Thomas Steer Beisitzer Jugendturnen	Wernsbach 27 91166 Georgensgmünd	09172 1038 tom.steer@hotmail.de
Wolfgang Schießl Wanderwart	Dinkelsbühler Str. 10 91781 Weißenburg	09141 2892 wolfgang.schiessl@wugnet.de
Petra Müller FW Rhönradturnen	Neukirchener Str. 27 91623 Sachsen	09827 6482 rhoenina@gmx.de
Ottmar Rottler Kassenprüfer	Bgm.-Rukwid-Str. 23 91788 Pappenheim	09143 1543
Reinhard Nauck Kassenprüfer	Martin-Behaim-Str. 13 91161 Hilpoltstein	09174 722 reinhard.nauck@t-online.de
Franz-Peter Belkofer Beisitzer BLSV-Kreis WUG	Bgm.-Korn-Str. 36 91757 Treuchtlingen	09142 8498 Fax: 975675
Rosemarie Strehler Beisitzer BLSV-Kreis Roth	Nibelungenstr. 3 90596 Schwanstetten	09170 1413 klausstr@gmx.de

**Redaktionsschluss für die nächste Turnerpost
10. Juni 2012**

Weitere Adressen

Dr. Georg Gruber BTV Bezirksvors.	Lohbachstr. 5 91161 Hilpoltstein	09174 2641 u.gruber@gmx.de
Der Turnbezirk im Internet unter www.turnbezirk-mittelfranken.de		
Bayer. Turnverband Geschäftsstelle	Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München	089 15702-314 Fax: 15702-317 mail@turnverband-bayern.de www.turnverband-bayern.de
Martin Gierz Bayer. Turnerjugend	Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München	089 15702-321 Fax: 15702-317 info@btj.de www.btj.de
Ulrich Ziermann BLSV Kreisvorsitzender	Jahnstr. 11 91126 Schwabach	09122 86631 ur.ziermann@myway.de www.blsv.de
Brigitte Brand BLSV Kreisvorsitzende	Berliner Str. 8 91781 Weißenburg	09141 4410 brigitte-brand@gmx.de kv@blsv-wug.de
BLSV Geschäftsstelle Mittelfr.	Schweinauer Hauptstr. 38, IV 90441 Nürnberg	0911 538744 Fax: 55952 service@blsv-mfr.de

Der Turngau im Internet: www.turngau-mittelfranken-sued.de

■ mehr Qualität ■ mehr Service ■ mehr Erfolg

Groß- und Einzelhandel

Dorner
 EISEN
 WERKZEUGE
 MASCHINEN

Friedrich Dorner GmbH
 Nürnberger Straße 1
 91177 Thalmässing
 Telefon (0 91 73) 79 62-0
 Telefax (0 91 73) 79 62-20



WANN?	WAS?	WO? - verantwortlich -	Infos Seite
Sonntag, 22.01.2012	Winterwanderung	Hilpoltstein Wolfgang Schießl	10
Samstag, 25.02.2012	S-Klasse ÜL-Treffen	Hilpoltstein Fanny Seitz	12
Samstag/Sonntag 10.03./11.03.2012	Lehrgang Rhönrad	Schwabach Petra Müller	14
Samstag, 24.03.2012	btv-special „mobil und fit“	Hilpoltstein Fanny Seitz	15
Sonntag, 25.03.2012	Lehrgang Kinder-/Jugendturnen	Schwabach Kristina Suhm	16
Sonntag, 25.03.2012	Frühjahrswanderung	Georgensgmünd Wolfgang Schießl	10
Samstag/Sonntag 21./22.04.2012	Trainingslager TGM/ TGW/KGW	Hilpoltstein btj	16
Samstag, 28.04.2012	Kampfrichter-Lehrgang Gerätturnen weiblich	Eckersmühlen Annette Naglmüller	17
Sonntag, 06.05.2012	Gau-Einzelwettkämpfe P-Übungen und Kür modifiziert	Rednitzhembach Tanja Müller-Nagelschmid, Markus Stengl	20
Samstag, 12.05.2012	Lehrgang Aerobic/Fitness	Wendelstein Ingrid Küttinger	29
Samstag, 19.05.2011	Aktivtag 60plus	Hilpoltstein Fanny Seitz	27
Sonntag, 24.06.2012	Kids Cup	Eckersmühlen Katharina Kaiser	27
Freitag - Sonntag 29.06. - 01.07.2012	Fränkisches TuJu-Treffen	Hilpoltstein Kathrin Kühnlein	



Winterwanderung und Frühjahrswanderung

WINTER



Termin:	Sonntag, 22. Januar 2012
Zeit:	9:30 Uhr
Treffpunkt:	Hilpoltstein am Parkplatz der Stadthalle, Badstraße 12
Route:	„Unbekanntes Hilpoltstein“ - Eine Wanderung rund um die Stadt entlang des Gänsbachs - Grüngürtel - Hofstetten - Mühlenwanderweg - Marquardsholz - Rundblick (bei gutem Wetter) - Götzkapelle - Kreuzwirtskeller - Burg - Stadthalle bitte an gutes Schuhwerk denken!!!
Dauer:	circa zwei Stunden
Mittagessen:	Restaurant der Stadthalle
Was gibt es?	Vor Wanderstart werden die Speisen aufgenommen
Verdauungsrunde:	Erkundung der Hilpoltsteiner Altstadt mit Manfred Seitz
Kaffee trinken:	Restaurant der Stadthalle
danach:	gemütliches Beisammensein und Ausklang
Dank an die Wanderführer	Otto Krauß und Manfred Seitz aus Hilpoltstein!

FRÜHJAHR



Termin:	Sonntag, 25. März 2012
Zeit:	9:30 Uhr
Treffpunkt:	Georgensmünd, Wiesenstraße am Parkplatz gegenüber dem Bahnhof
Anfahrt:	über die Staatsstr. 2223 oder 2224 in die Bahnhofstr. und Wiesenstr. oder gleich in die Wiesenstr. zur Schulturnhalle
Route:	Rundweg Loreleiweg - Loreleifelsen - entlang an der schäbischen Rezat und zurück zum Mittagstisch
Dauer:	max. zwei Stunden (eher weniger)
Mittagessen:	Landgasthof „Eichhorn“, Pleinfelder Straße

Was gibt es?
Verdauungsrunde:

Vor Wanderstart werden die Speisen aufgenommen
Kleine Runde zum Brunnen, Markgrafen und Zeugen der
jüdischen Geschichte. Ein Spaziergang durch das historische
Georgensgmünd. Sollten wir genügend Leute sein, erhalten
wir eine offizielle Führung, Unkostenbeitrag: zwei Euro pro
Person

Kaffee trinken:
danach:

Landgasthof „Eichhorn“
gemütliches Beisammensein und Ausklang

Auf zahlreiche Teilnahme und auf ein gesundes Wiedersehen in alter Frische im Jahr
2012 freut sich Euer Wanderwart

Wolfgang

Sorglos sauber!

Abfallentsorgung, Städtereinigung,
Wertstoffhöfe, Aktenvernichtung,
Kompostierung, Container, WC-Mietservice, Bauschutt, To-wash...

FREECALL:
0800-04 63 62 66



www.hofmann-denkt.de

91186 Büchenbach bei Roth • Tel. 0 91 71/8 47 -0

Hilpoltstein, 19.12.2011

Einladung

Liebe Turn- und Sportfreunde,

ich lade Euch herzlich ein zu unserem

Übungsleitertreff „S-Klasse“ im Turngau Mittelfranken-Süd

am

Samstag, 25. Februar 2012, 9:30 – 12 Uhr
im Vereinsheim des TV 1879 Hilpoltstein, Badstraße.

Wisst Ihr Bescheid über das Konzept der Neuen S-Klasse im Bayer. Turnverband?

- Kennt Ihr die Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten „S-Klasse“?
- Was ist ein S-Klassen-Berater und wozu brauchen wir diesen?
- „Seniorenfreundlicher Turn- und Sportverein“ – was ist das?

Über diese Themen erhaltet Ihr bei diesem Treffen die aktuellen Informationen aus erster Hand.

Das Treffen dient außerdem einem zwanglosen Austausch untereinander. Wir wollen unsere Runde erweitern, unsere Erfahrungen austauschen und über weitere Pläne reden.

Anschließend seid Ihr herzlich zum Weißwurst-Essen eingeladen. Ich bitte Euch daher um Rückmeldung bis spätestens Samstag, 11.02.2012, ob ich mit Euch rechnen kann. (Auch Absagen erleichtern die Organisation) - Ich freue mich auf eine große und lebhaftige Runde!

Herzliche Grüße

Fanny Seitz, Gaufachwartin

Lehrgangsausschreibung

Faszination Rhönradturnen

Veranstalter: Turngau Mittelfranken-Süd, Fachgebiet Rhönradturnen
Ausrichter: SC 04 Schwabach

Verantwortlicher Mitarbeiter: Gaufachwartin Petra Müller, Neukirchner Str. 27, 91623 Sachsen, Tel.: 09827/6482, Mobil: 01520/5647666, e-mail: Rhoenina@gmx.de

Zeitpunkt: Samstag/Sonntag, 10.03./11.03.2012
Ort: Vereinsturnhalle SC 04 Schwabach, Nördlinger Str. 48

Teilnehmer: Jungs und Mädels ab Jahrgang 2000, Bundesklasseeinsteiger, Landesklasse und Anfänger

Lehrgangsinhalt: Geradeturnen A-B-C-D-Teile, Spiraleturnen Pflichtelemente, Abgänge, Showturnelemente, Tanzen, Kegeln, Spiele, uvm.

Referenten: Bianca, Natalie, Petra Müller, u.v.m.

Zeitplan
Samstag: 9:00 - 10:00 Uhr: Kennenlernen + Aufwärmen (evtl. auch draußen)
10:00 - 12:00 Uhr: Rhönrad

12:45 - 15:00 Uhr: Rhönrad / Tanzen
15:15 - 16:45 Uhr: Rhönrad

17:30 Uhr: gemeinsames Abendessen beim Vereinswirt

19:00 - 21:00 Uhr: Kegeln, danach: Spiele und Nachtruhe

Sonntag: 8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück und packen

9:30 - 10:00 Uhr: Aufwärmen mit Musik

10:00 - 11:45 Uhr: Rhönrad

12:00 - 13:30 Uhr: Showturnelemente

Samstagmittag ist Selbstversorgung, es wird keine Verpflegung angeboten!

Teilnehmergebühr: € 50,00 Barzahlung vor Ort (incl. Unterkunft im Gemeinschaftsquartier und Verpflegung für Samstagabend und Sonntagfrüh, sowie Kegelbahn)

Meldeschluss: Sonntag, 19.02.12

Meldung: mit Angabe der Radgrößen und Wettkampfklassen an verantwortlichen Mitarbeiter, siehe oben (per Post oder e-mail)

Mitbringen: 1 x T-Shirt (schwarz oder weiß), 1 x T-Shirt bunt
Turnbekleidung und Bindungen (soweit vorhanden)
Luftmatratze oder Isomatte und Schlafsack

Turnschuhe für innen und außen, Mittagessen / Vesper für Samstag

Zum



BTV-Special „Mobil und fit“
- seniorenorientiertes Training im Verein -

lade ich Euch alle recht herzlich ein.

- TERMIN** Samstag, 24. März 2012
ZEIT 9:30 – 12:30 Uhr
13:15 – 16 Uhr
ORT Realschulturnhalle in Hilpoltstein, Pestalozziweg 1
ZIEL- Übungsleiter/innen und Helfer/innen im Erwachsenen- und
GRUPPE Seniorensport
KOSTEN € 35,00 pro Person (Bezahlung mit Gaumeldeschein)
MELDUNG bis spätestens 01.03.2012 an Fanny Seitz, Sonnenstr. 3 b,
91161 Hilpoltstein, schriftlich mit dem Gaumeldeschein
einschl. Einzugsermächtigung. Meldung auch möglich per E-
Mail an fanny.seitz@t-online.de (Rückfragen: ☎ 09174 1373)
LEHRGANGSINHALTE: Funktionelle und spielerische Formen des Aufwärmens, zielgruppenorientiertes Circuit-Training, funktionelle und spielerische Koordinations- und Konditionsschulung – fit werden für den Alltag. Haltungs-, Beweglichkeits- und Mobilisierungstraining für gesundheitsorientierte TN. Ein abwechslungsreiches Programm mit neuen Ideen für den Gesundheitssport im Verein.
REFERENTIN: Petra Walter, Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin und Naturheilverfahren, Holzkirchen, BTV-Referentin Ges.-Sport
Zur **LIZENZ-VERLÄNGERUNG** (8 UE) anerkannt für 1. Liz.-Stufe Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Erw./Ältere u. Profil Kinder; 2. Liz.-Stufe ÜL B Breitensport Sp. f. Ältere sowie Sp. in der Prävention, Verl. Qualitätssiegel Plusp. Ges./DTB und Sport pro Ges./DOSB
- zugelassen ist, wer keine Absage erhält. –

Lasst Euch dieses Super-Special nicht entgehen! Ich rechne mit vielen motivierten Teilnehmern/innen.

Fanny Seitz, FW

Lehrgang Kinder- und Jugendturnen



Termin: Sonntag 25.03.2012
 Zeit: 09.00 Uhr - Ende ca. 13.00 Uhr
 Ort: TV 48 Schwabach, Jahnstr.6, 91126 Schwabach

Kontaktperson: Kristina Suhm, Rohrmühlstr. 9, 91126 Schwabach,
 Telefon: 09122/14982, e-Mail: krissi_suhm@web.de

Inhalt / Zeitplan :

	Halle 1 - Jugendturnen	Halle 2 - Kinderturnen
9 - 9:10 Uhr	Begrüßung	
9:10 - 10:10 Uhr	Sprinttraining vom Start bis zum Staffelstabwechsel Referentin: Manuela Baumann	Kinderturnen - was gibt's Neues im BTV? - Qualitätssiegel „fitt Kinder“ & „DTB – Kinderturnclub“ - Turnpapperl - Turnpapperl Referentin: Anne Eichhorn
10:15 - 11:15 Uhr	Gruppenturnen am Boden mit Kasten von den Einzelementen bis zur Gruppenübung Referentin: Manuela Baumann	Tanzen im KGW kreativer Kindertanz Referentin: Anne Eichhorn
11:20 - 12:20 Uhr	Tanzen im TGW von der Musikauswahl bis zum Tanz in der Gruppe Referentin: Corinna Pietzner	Rolle bis zum Handstand Methodische Übungsreihen für's Kinderturnen Referentin: Kristina Suhm

Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer, Helfer
 Im Bereich Jugendturnen sind (pro Teilnehmer max. zwei) Jugendliche zum Mitmachen erwünscht.

Gebühr: Je Teilnehmer/in 25 € kompletter Lehrgang; pro Einheit 8 €

Anmeldung: Schriftlich bis 02.03.2012 mit dem Meldeschein des Turngaus
 Es erfolgt keine Meldebestätigung. Nur bei Änderungen seitens des Veranstalters werden die Teilnehmer benachrichtigt.



Landesfachausschuss Turnerjugendwettkämpfe

Trainingslager für TGM/TGW/KGW - Gruppen am 21./22. April 2012 in Hilpoltstein

Der Landesfachausschuss Turnerjugendwettkämpfe bietet für die bayerischen TGM/TGW/KGW-Gruppen ein Trainingslager an, bei dem die Liedvorträge, Tänze, Gymnastik- und Turnübungen auf die Wertungsrichtlinien hin durchleuchtet und Tipps zur Verbesserung gegeben werden. Als Referenten stehen erfahrene Bundeskampfrichter zur Verfügung. Bei rechtzeitiger Anmeldung kann zusätzlich auf Wünsche der Gruppen eingegangen werden, die z.B. Liedgestaltung, Tanztechniken, Turnelemente u. a. oder Themen, die die anderen Bereiche des TGM/TGW/KGW betreffen. In erreichbarer Nähe ist ein Sportplatz mit Laufbahn, an dem am Samstag Leichtathletik (Laufen, Werfen) trainiert werden kann.

Programm:

Sa. 21. April 2012:	9.30 Uhr	Begrüßung und Einteilung
	10.00 Uhr – 12.00 Uhr	Arbeitskreis 1
	13.30 Uhr – 15.30 Uhr	Arbeitskreis 2
	16.00 Uhr – 18.00 Uhr	Arbeitskreis 3
So. 22. April 2012:	9.30 Uhr – 11.30 Uhr	Arbeitskreis 4
	11.45 Uhr – 12.00 Uhr	Abschlussbesprechung

Es kann erwartet werden, dass die Vorträge, Tänze und Übungen zu großen Teilen fertig ausgearbeitet sind und die Gruppen möglichst komplett teilnehmen. Das Trainingslager ist nicht dazu gedacht ganze Choreographien entstehen zu lassen.

Veranstaltungsort: Dreifachturnhalle, Badstr. 10, 91161 Hilpoltstein

Übernachtung: In der Halle ist das Übernachten möglich. Luftmatratze/Schlafsack etc. bitte selbst mitbringen!
Falls die Anreise bereits am Freitag, den 06. Mai nötig ist, bitte mit Elke Stöhr (TV Hilpoltstein), Sternsingerstr. 14, 91161 Hilpoltstein, Tel. 09174 3239 in Verbindung setzen.

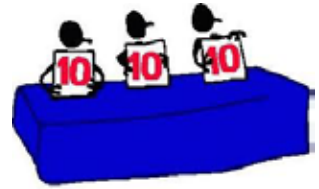
Verpflegung: Es wird Frühstück angeboten. Bitte Teller, Tasse und Besteck mitbringen!
Der TV Hilpoltstein kümmert sich um die Verpflegung tagsüber und für den Abend besteht die Möglichkeit Pizza beim Wirt zu bestellen.

Meldegebühr: 10,- € pro Teilnehmer zzgl. 4,- € je Übernachtung mit Frühstück

Anmeldung: Bis **26.03.2012 mit offiziellem Meldebogen** (Download unter www.btj.de/Termine/Trainingslager) an Marion Schmidt, Neue Heimat 69, 96450 Coburg, Tel.: 09561/24460 oder 0170/2442462, email: marion@tuju-bayern.de

Sonstiges: Alle zugelassenen Gruppen bekommen ca. eine Woche vorher alle notwendigen Unterlagen zugesandt.

Kampfrichter-Lehrgang Gerätturnen weiblich



- Termin: Samstag, 28. April 2012
Zeit: 9 - 13 Uhr
Ort: Jugendraum des TV Eckersmühlen, TVE-Gelände, Jahnstr.
- Kontaktperson: Annette Naglmüller – siehe unten
- Zielgruppe: -Teilnahmepflicht für alle Kampfrichter des weiblichen Wettkampfes am 06.05. in Rednitzhembach im P – Bereich -sonstige am Kampfrichterwesen interessierte Kampfrichter/Trainer
Es werden nur Kampfrichter zum Wettkampf zugelassen, die am Lehrgang erfolgreich teilgenommen haben.
- Lehrgangsinhalt: Bewerten der A/P-Übungen an allen Geräten
Bewerten der Übungen mit Videos
Vorbereitung für neue Kampfrichter/Innen für den nächsten Wettkampf
- Teilnahmegebühr: je Teilnehmer/in € 5 bar vor Ort
Meldungen an: Annette Naglmüller, Tel. 09122 632983 oder mail: annette@gartenbau-heusser.de
- Meldeschluss: 21. April 2012
Sonstiges: bitte Schreibzeug und Aufgabenbuch, Wertungsbögen und Abzugstabellen (falls vorhanden) mitbringen!

Geschichte und Geschichten des Bayerischen Turnverbands wurden gesammelt, zusammengefasst und in einer Chronik auf 148 Seiten veröffentlicht. Ein schönes Geschenk für alle Freunde des Turnens.

Preis 5 Euro. Zu bestellen bei Elke Stöhr, Tel. 09174/3239 oder elke.stoehr@gmx.de



WETTKAMPAUSSCHREIBUNG FÜR OFFENE GAU-EINZELWETTKÄMPFE IM GERÄTTURNEN 2012 P-ÜBUNGEN VARIANTE A



- Termin:** Sonntag der **06. Mai 2012**
- Ort:** **Gemeindezentrum Rednitzhembach, Untermainbacher Weg 17**
- Zeit:** ACHTUNG: für die Mädchen wird die Zeiteinteilung der einzelnen Wettkämpfe erst nach Meldeschluss bekannt gegeben
Wettkampfbeginn I: Turner und Turnerinnen: 9 Uhr
 (Einturnen ab 8 Uhr)
Wettkampfbeginn II: Turnerinnen: 13:30 Uhr
 (Einturnen ab 12:45 Uhr)
- Startgeld:** € 5 pro Wettkämpfer
 (Einzahlung vor Wettkampfbeginn)
- Kampfrichter:** Pro 6 Turner/innen ist ein Kari zu melden!
Es werden 25 Euro pro fehlendem Kampfrichter fällig, um einen Ersatzkari einzubestellen und zu bezahlen.
 Kampfrichter sind bei der Meldung namentlich mitzumelden, mit Angabe von Wunschgerät 1 und 2.
 Für alle gemeldeten Kampfrichter (weiblich) ist der Lehrgang eine Woche vorher verpflichtend (s. Ausschreibung in diesem Heft). Ohne entspr. Qualifikation bzw. Vorbereitung wird ein Kampfrichter zum Werten nicht zugelassen.
- Meldungen:** **bis spätestens 26.04.2012**
formlos mit Angabe von Nachname, Vorname, Jahrgang und Übungen (Eingabe ins System!!!) an:
- weiblicher Bereich: Tanja Müller-Nagelschmid
 Schusterweg 9, 91154 Roth-Eckersmühlen
 Tel.: 09171 989444 – Fax: 851028
 e-mail: tanja.mueller-nagelschmid@vr-web.de
- männlicher Bereich: Markus Stengl
 Brendenwinderstr. 13; 91161 Hilpoltstein
 Tel.: 0171 6849526
 e-mail: stenglmarkus@web.de

Wettkämpfe männlicher Bereich:

WK 01	Jahrgang 94 u. älter	Wahl-Pflicht-Kampf, P4-P9, Var. A
WK 02	Jahrgang 95 - 98	Wahl-Pflicht-Kampf, P4-P9, Var. A
WK 03	Jahrgang 99/00	Wahl-Pflicht-Kampf, P4-P9, Var. A
WK 04	Jahrgang 2001/2002	Wahl-Pflicht-Kampf, P4-P9, Var. A
WK 05	Jahrgang 2003/2004	Wahl-Pflicht-Kampf, P1-P7, Var. A
WK 06	Jahrgang 2005/2006	Wahl-Pflicht-Kampf, P1-P7, Var. A
WK 07	Jahrgang 2007 u. jünger	Wahl-Pflicht-Kampf, P1-P4, Var. A

Geturnt werden im männlichen Bereich die Geräte: Boden, Sprung, Barren, Reck.

Wettkämpfe weiblicher Bereich:

WK 11	Jahrgang 94 u. älter	Wahl-Pflicht-Kampf, P4-P9, Var. A
WK 12	Jahrgang 95 - 98	Wahl-Pflicht-Kampf, P4-P9, Var. A
WK 13	Jahrgang 99/00	Wahl-Pflicht-Kampf, P4-P9, Var. A
WK 14	Jahrgang 2001/2002	Wahl-Pflicht-Kampf, P4-P9, Var. A
WK 15	Jahrgang 2003/2004	Wahl-Pflicht-Kampf, P1-P8, Var. A
WK 16	Jahrgang 2005/2006	Wahl-Pflicht-Kampf, P1-P8, Var. A
WK 17	Jahrgang 2007 u. jünger	Wahl-Pflicht-Kampf, P1-P4, Var. A

Die Geräteanforderungen für die einzelnen Wettkampfklassen sind im Internet unter www.turngau-mittelfranken-sued.de zu finden.

Verpflegung: Der SV Rednitzhembach bietet Essen und Trinken an.

Viel Spass und Erfolg bei der Wettkampfvorbereitung wünschen Euch

Tanja Müller-Nagelschmid
Fachwartin Gerätturnen weiblich

Markus Stengl
Fachwart Gerätturnen männlich

EINLADUNG zum
AEROBIC-
LEHRGANG

am Samstag, 12. Mai 2012
in Wendelstein



- Ort:** 90530 Wendelstein, Schulturnhalle, Am Schießhaus 1
Ausrichter: TSV Wendelstein, Abteilung Turnen
Zeit: ab 8.30 Uhr Anmeldung, Beginn 9.00 Uhr, Ende ca. 15.00 Uhr
Teilnehmer: VereinsübungsleiterInnen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Gebühr: **12,00 EURO**
Bestätigung: Es erfolgt nur Absage bei Überbelegung!
Anmeldung: Schriftlich bis 05.05.2012 an:
Meldeadresse: Ingrid Küttinger, Weißenburger Str. 7, 91177 Thalmässing,
 Tel. 09173/14 64, FAX 09173/14 64
 Die Anmeldungen bitte mit dem Meldeblatt des Turngau Schwabach
 (www.turngau-schwabach.de/Formulare)
 Außerdem muss sie vom Vereinsvorsitzenden unterschrieben sein und wird erst
 zusammen mit der Unterzeichnung der Einzugsermächtigung gültig.

Anmeldeschluss
05.05.2012

- Verpflegung:** Bietet der TSV Wendelstein. (Kaffee, Kuchen, Getränke, Essen).
Mitzubringen: Matte, Step-Brett (Bitte bei der Anmeldung angeben).

Referent: GERHARD ELLINGER, Eckersmühlen

Zeitplan	
9.00 - 10.30	STEP & STYLE Einfache Step-Choreographien mit/ohne Xco und Bodystyling mit dem Step.
11.00 - 12.30	SLIDING Pads verhelfen zu einem fließenden, kraftvollen Bodyworkout, die geschmeidigen Bewegungen im geschlossenen Muskelsystem verbessern die Körperstabilisation.
12.30 – 13.30 Uhr	PAUSE
13.30 - 15.00	ZUMBA Inspiriertes, dynamisches und effektives Tanz-Fitnessstraining mit lateinamerikanischer und internationaler Musik. Begleitende Rhythmen und Bewegungsabläufe wie Merenque, Salsa, Cumbia, Samba, Reggaeton usw. verändert die Stunde zur Party-Atmosphäre.

EINLADUNG



zum

Aktivtag 60 plus für Mittelfranken „Freudvoll durchs Leben mit den 4 F!“

frei interpretiert nach F. L. Jahn

am Samstag, 19. Mai 2012

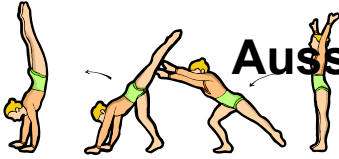
in Hilpoltstein, Stadthalle, Badstraße

Liebe Freunde,

ich lade Euch sehr herzlich zu unserem Aktivtag in Hilpoltstein ein. Er richtet sich an Damen **und** Herren, an Vereinsgruppen aus ganz Mittelfranken und an die Gesamtbevölkerung.

Tagesablauf

10:00 – 10:45 Uhr	Frische Luft und Bewegung! Sind Sie dabei bei unseren Freizeitaktivitäten! Ulla Dietzel & Team
11:00 - 11:45 Uhr	Freiheit erspüren bei Spiel und/oder Tanz Fanny Seitz & Team
12 – 12:30	Heilende Kräfte der Natur nutzen: Möglichkeiten und Grenzen Kurzreferat Maria Heide, Ärztin + Naturheilverfahren
12:30 – 13:30 Uhr	Praxis: leckeres und gesundes Mittagessen zubereitet von Ute Mahl
13:30 Uhr - 14:30 Uhr	Fromm – vielleicht werden wir es bei der Führung durch die frisch renovierte barocke Pfarrkirche? <i>Manfred Seitz</i>
14:30 Uhr - 15:00 Uhr	Wanderung auf Umwegen zurück zur Stadthalle oder Kurzführung durch die Residenz <i>Manfred Seitz</i>
15:00 Uhr	Fröhlich sein bei Kaffee und Kuchen mit unterhaltsamen Einlagen
Meldung	bis spätestens Samstag, 05. Mai 2012 (wenn mögl. früher!) an Fanny Seitz, Sonnenstr. 3 b, 91161 Hilpoltstein, ☎ 09174 1373, E-Mail: fanny.seitz@t-online.de
Teiln.-Geb.	3 €/Person, zahlbar vor Ort



Ausschreibung Kids - Cup 2012

- Termin:** Sonntag, 24. Juni 2012
- Ort:** Mehrzweckhalle Eckersmühlen (Am Föhrenbaum)
- Zeitplan:** **Wettkampfbeginn um 9 Uhr**
Einturnen ab 8:15 Uhr
- Startgeld:** 5 Euro pro Teilnehmer - Einzahlung vor Wettkampfbeginn
- Meldungen:** bis spätestens **11. Juni 2012** mit Angabe von Vorname, Nachname, Jahrgang, Schwierigkeitsstufen
- an:** Katharina Kaiser
Köhlerstr. 12; 91154 Roth - Eckersmühlen
Tel.: 09171 63006 , e-Mail: kaiserkatharina@gmx.net
- Kampfrichter:** pro 5 Teilnehmer mind. einen Kampfrichter namentlich mit Wunschgerät melden - keine Starterlaubnis bei fehlendem Kampfrichter!
- Kleidung:** Bitte sorgen Sie dafür, dass für die leichtathletischen Disziplinen feste Sportschuhe mitgebracht werden.
- Wettkämpfe:** **WK 1:** Jahrgang 2001/2002
WK 2: Jahrgang 2003/2004
WK 3: Jahrgang 2005/2006
WK 4: Jahrgang 2007 und jünger
- Wichtig!** Ab einer Teilnehmerzahl von 75 wird der Wettkampf geteilt. 2 Wettkampfklassen werden dann am Nachmittag starten.

Der Wettkampf besteht aus sechs Einzelleistungen:

- 2 Gerätübungen wählbar von P1 - P5 (Variante A) an den Geräten Boden und Reck - die P-Übungen sind dem Aufgabenheft des DTB zu entnehmen
- Sprint: 50 m für die Jahrgänge 2001 - 2004, 25 m für die Jahrgänge 2004 u. jünger
- Schlagballweitwurf (80g)
- Minitrampolin wählbar von A1 bis A5 (siehe rechts)
- Weitsprung

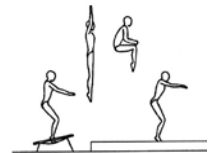
Übungsauswahl für Minitrampolin:

Der Anlauf kann auch auf der Bank erfolgen, zwischen Bank und Minitrampolin steht ein kleiner Kasten!

A1 Anlauf – Einsprung – Strecksprung – Landung im sicheren Stand



A2 Anlauf – Einsprung – Hocksprung – Landung im sicheren Stand



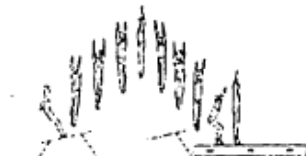
A3 Anlauf – Einsprung – Grätschwinkel- oder Bücksprung – Landung im sicheren Stand



A4 Anlauf – Einsprung – Strecksprung mit 1/2 Schraube – Landung im sicheren Stand



A5 Anlauf – Einsprung – Strecksprung mit 1/1 Schraube – Landung im sicheren Stand



Kampfrichterschulung war für alle Anwesenden ein großer Erfolg

In Georgensgmünd trafen sich am 17. September 2011 die Kampfrichter und Interessierte aus allen im Turngau startenden Buben-Mannschaften. Die mitgereisten sechs Turner führten vor den kritischen Augen der Kampfrichter einzelne Elemente ihrer Übungen am Boden und am Sprung vor. Absichtlich sind nur diese zwei Geräte ausgewählt worden. Anhand des Aufgabenbuches (Gerätturnen männlich), zusätzliche Hinweise und Materialien vom BTV und DTB wurden Bewertungen erarbeitet. Dies

schien am Anfang eine schwierige Aufgabe zu werden. Die Bewertungsergebnisse lagen sehr weit auseinander. Jedes Element wurde ausgiebig auseinander genommen. Erst nachdem die Turner die einzelnen Übungen zum zehnten Mal vorturnten, konnten sich die Kampfrichter auf eine Bewertung einigen. Unsere Turner waren bereits am Verzweifeln. Nach einer kurzen Pause aber konnten die Ergebnisse der Diskussion um die Bewertung in die Arbeit einfließen.



Gmünder Turner beim Landesfinale des Bayernpokals

Früh aufstehen hieß es für die Turner des TSV Georgensgmünd, die sich als Vertreter des Turnbezirks Mittelfranken/Oberpfalz für das Landesfinale des Bayernpokals qualifiziert hatten, denn das Einturnen für die Jungs der Altersklasse 12/13 begann um 9 Uhr im 250 km entfernten Hösbach, Kreis Aschaffenburg.

Der Bayernpokal ist der größte Gerätturnwettbewerb in Bayern. Zunächst wurden im Oktober Qualifikationswettkämpfe in den 26 Turngauen ausgetragen. Einige tausend Teilnehmer bewarben sich um die beiden Qualifikationsplätze je Turngau und Altersklasse für den Regionalentscheid. Für das große Finale haben sich wiederum die zwei besten Mannschaften der sechs Regionalentscheide qualifiziert. Am Sonntag, dem



27.11.2011 trafen sich in der Hösbacher Landkreishalle die besten Gerätturner Bayerns um die Landessieger zu ermitteln. Schon beim Einturnen zeigte sich das erwartete hohe Niveau des Wettkampfes. Die Jungs des TSV Georgensgmünd gingen mit dem niedrigsten Ausgangswert als 11. in den Wettkampf und wussten von vornherein, dass sie in diesem Klassefeld nicht mithalten können. Nach dem Motto: „Dabei sein ist alles!“ turnten sie locker, sauber und exakt ihre Übungen am Reck, dem Boden, dem Seitpferd, den Ringen und am Sprung. Nur am Barren ließ dann die Kraft etwas nach, was zu einigen Fehlern führte. Bei der Siegerehrung wurde die Mannschaft wie erwartet mit 296,70 Punkten 11. Trotzdem war der Wettkampf ein tolles Erlebnis. Müde aber hochmotiviert für nächstes Jahr traten alle die Heimreise an.



Jürgen Klünnert



Wanderung zu Fels, Burg und Kirche

U nser langjähriger Turn- und Wanderfreund Walter Winkelmeier vom TSV 1860 Weißenburg berichtet, das ist jetzt mittlerweile schon Tradition, über die erlebten Wanderungen:

An sich gibt es keine schönere Jahreszeit als den Herbst, das steht nun mal fest. Frühling und Sommer haben sich verausgabt und die Seele verlangsamt den Schritt. Auf die Einkehr darf das Ich jetzt hoffen und auf lange Abende hinter bauchigen Gläsern mit schwerem Wein. Wenn draußen Stürme toben und der Regen an die Scheiben trommelt, dann zieht man gerne Bilanz: Was hat man geschafft dieses Jahr und was ging in die Hose?

Mit solch trüben Aussichten und mit solch einem Wetter hatten allerdings die 23 Turngau-Wanderer aus Ellingen, Georgensgmünd, Gunzenhausen, Hilpoltstein und Weißenburg, beileibe nichts am Hut. Bei bedecktem Himmel war es trocken, windstill und etwas kühl, als sich unsere Gruppe vom Parkplatz der evangelischen Land-

volkshochschule aufmachte, um durch dichten, herrlich verfärbten Wald im Pappenheimer Forstgebiet zu wandern. Nicht düstere Fichte, sondern Buche, Eiche und Hainbuche führten unseren Weg. Irgendwo in der

Waldheimlichkeit lockte traurig ein Vogel, ein weißer Schmetterling flatterte verängstigt vorbei.

So stiegen wir hinauf und kamen alsbald beim ersten Etappenziel, dem „Hollerstein“ an. Dieser mächtige Felskegel, hoch über der Ortschaft Zimmern, war der erste Höhepunkt unserer Wanderung. Von hier bietet sich ein herrlicher Ausblick in das Altmühlpanorama. Zurück ging es über den am Waldsaum gelegenen Höhenweg, der uns über den Aussichtspunkt „3 Linden“ zurück nach Pappenheim brachte. In dem dortigen sehr empfehlenswerten Landgasthof „Zum grünen Baum“ wurden wir erwartet und mit einem vorzüglichen Mittagstisch verwöhnt.

Anschließend bummelten wir durch das reizvolle, in beschaulicher Ruhe liegende kleine Städtchen und hinauf zur wildromantischen, legendenumwobenen Ruine der auf einem markanten Felsensporn in der Altmühlschleife errichteten staufi-

schen Burganlage, die im Jahr 1175 fertiggestellt wurde. Sie gilt als die Stammburg der Reichsmarschälle und Reichsgrafen. Das Stadtrecht wurde Pappenheim 1288 verliehen. Früheste schriftliche Erwähnung als „Papinhaim im Sualafeld“ erfolgte 802. Bekannt ist der Name der Stadt vor allem durch den Ausspruch „Ich kenne meine Pappenheimer“. Im Drama von Schiller sagte dies Albrecht von Wallenstein als Anerkennung für ihre Treue zu den Kürassieren des Regiments von Gottfried Heinrich Graf zu Pappenheim. Die beiden Judenfriedhöfe zeugen von einer langen Tradition des jüdischen Handels und Wandels in Pappenheim.

Eine weitere Sehenswürdigkeit bot sich uns beim Besuch der Weidenkirche. Die evang.

Jugend in Bayern hat im Jahr 2007 viele hundert Weideruten gepflanzt, die sich im Lauf der Jahre an Stahlgerüsten hochranken. Diese Stahlgerüste haben die Kontur einer Kirche. Durch das Zusammenbinden der Weideruten und das Ranken in den Himmel ergibt sich ein toller Anblick: Die Kirche lebt und wächst und der Blick zum Himmel bleibt offen und sichtbar.

Zurück im „Grünen Baum“, wo es Kaffee und Kuchen gab, ließ sich sogar noch die Sonne blicken und so wurde ein Tag, bevor sich die Wanderschar wieder trennte, noch zu einem goldenen Erlebnistag.

Gut Heil!

Euer Walter Winkelmeier

autohauswaldmüller

GmbH & Co. KG



**Freude an der Bewegung wünscht Ihnen
Ihr Autohaus Waldmüller**

Norisstraße 31
91154 Roth
Tel.: 09171/8403-0
Fax: 09171/8403-33

<http://www.waldmueller.de>
info.von@waldmueller.de



Die aktuellen Pluspunktvereine 2011/2012 im Turngau Mittelfranken Süd

DJK	Abenberg	1 Angebot
TSV	Allersberg	2 Angebote
FC	Frickenfelden	1 Angebot (Neu)
TSV	Georgensgmünd	8 Angebote
TSV	Greding	4 Angebote
TSV	1879 Hilpoltstein	18 Angebote
SV	Rednitzhembach	1 Angebot
TSV	Röthenbach b. St. Wolfgang	1 Angebot (Neu)
TV	1848 Schwabach	6 Angebote
1.FC	Schwand	12 Angebote
TSV	Spalt	4 Angebote
TV	Thalmässing	1 Angebot
TSV1860	Weißenburg	1 Angebot
FV 1923	Wendelstein	6 Angebote
TSV	Wernfels	1 Angebot
TSV	Wolkersdorf	1 Angebot (Neu)
TSV1934	St. Wolfgang	1 Angebot (Neu)

Die Angebote sind vielfältig, sowie auch die Übungsleiter der Vereine ganz individuell ihre Angebote gestalten, von Nordic Walking über Angebote für den gesunden Rücken oder auch gesunde Ausdauerangebote mit dem Stepbrett.

Um das Gütesiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB oder das Gütesiegel Sport pro Gesundheit zu bekommen, muss der Übungsleiter die 2. Lizenzstufe Gesundheits- und Präventionssport besitzen. Mit einem Rahmenkonzept, das passend zu dem gesundheitsorientierten Sportangebot formuliert sein muss, wird das Gütesiegel beim BTV beantragt. Das ist mittlerweile seit 2010 auch online unter www.dtb-gymnet.de möglich.

Neu ist, dass der Verein, der das Siegel beantragt, Mitglied im DTB sein muss, die nächsten 2 Jahre läuft noch eine Übergangsfrist.

Das Gütesiegel stellt eine nicht zu unterschätzende Werbung für den Verein dar. Da die Übungsleiter alle zwei Jahre mit einer mindestens 16 UE umfassenden Fortbildung das Siegel erneut verlängern müssen, ist stets gewährleistet, dass die Trainer immer auf dem neuesten Stand sind.

Der Turngau bietet im Jahr 2012 zwei Lehrgänge, mit je 8 Stunden an, die zur Verlängerung des Pluspunktes ausgeschrieben sind:

BTV Special: **Mobil und Fit- seniorengerechtes Training im Verein** am 24.3.2012
 DTB Special: **Rücken aktiv- bewegen statt schonen** am 29.9.2012

Katrin Stefan- Gsaenger

Überreichung des Pluspunktes an drei Vereine im Turngau

In Herbst 2011 konnten der Vorsitzende des Turngaus Dr. Jens Habermann und die Referentin für Gesundheitssport Katrin Stefan-Gsaenger an drei Vereine das Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ überreichen.

Für die Vergabe des „Pluspunktes“ ist es unter anderem erforderlich, dass der/die ÜbungsleiterIn eine fundierte Ausbildung auf dem Gebiet des Gesundheitssportes durchläuft.



Ebenso konnte Frau D`Orfeo vom TSV Wolkersdorf die Urkunde für ihr Angebot „Fokus Rücken“ im Kreise ihrer Kursteilnehmer in Empfang nehmen.



Nachdem in München all diese Kriterien geprüft wurden, konnte an Johanna Bittner vom FC Frickenfelden für ihr Nordic Walking Angebot der „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ in Form einer Urkunde überreicht werden. (Bild oben)



Auch beim TSV Röthenbach b. St. Wolfgang freute sich die Übungsleiterin Maria Stracka über den Besuch des Turngauvorsitzenden, der ihr im Rahmen ihre Wirbelsäulengymnastik die Urkunde überreichte. Bei allen drei Fototerminen waren die Vorsitzendes des jeweiligen Vereins anwesend, was zeigt, dass das Engagement für den Gesundheitssport auch auf höherer Ebene gewürdigt wird.



Katrin Stefan-Gsaenger

Verein:

MELDESCHEIN

 für die Veranstaltung.....Aerobic-Lehrgang.....
 am..... 12.05 2012..... in Wendelstein.....

Name, Vorname	Alter	gew. AK/Block
---------------	-------	---------------

1.....		
--------	--	--

2.....		
--------	--	--

3.....		
--------	--	--

4.....		
--------	--	--

5.....		
--------	--	--

Step-Bretter bringen wir mit..... Stück

Unterschrift des Vereinsvorsitzenden (bitte deutlich) Tel./Fax-Nr.

Anschrift des Ansprechpartners

Tel., Fax, e-mail: etc.

Ich ermächtige den Turngau Mittelfranken-Süd, durch Lastschrift vom

Konto Nr..... bei.....

BLZ..... die Lehrgangsgebühren von..... EURO

einzuziehen. Kontoinhaber:.....

Ort, Datum

Unterschrift des Zeichnungsberechtigten

WICHTIG: Formular vor Verwendung kopieren!
 Absenderangaben genau eintragen für evtl. Benachrichtigung

Verein:

**ANMELDUNG
für Einzelpersonen**für die Veranstaltung.....Aerobic-Lehrgang.....
am..... 12.05.2012..... in Wendelstein.....

Name, Vorname.....

Straße, Ort.....

Tel./Fax.....

e-mail.....

Step-Brett bringe ich mit ja nein.....
Unterschrift des Vereinsvorsitzenden (bitte deutlich)

Ich ermächtige den Turngau Mittelfranken-Süd, durch Lastschrift vom

Konto Nr.....bei.....

BLZ..... die Lehrgangsgebühren von..... EURO

einzuziehen. Kontoinhaber:.....

.....
Ort, Datum.....
Unterschrift des ZeichnungsberechtigtenWICHTIG: Formular vor Verwendung kopieren!
Absenderangaben genau eintragen für evtl. Benachrichtigung

Verein:

MELDESCHEin

für die Veranstaltung

am..... in

Name, Vorname	Alter	gew. AK/Block
---------------	-------	---------------

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

Unterschrift des Verantwortlichen (bitte deutlich), Tel./Fax-Nr.

Anschrift

E-mail: etc.

Ich ermächtiqe den Turnqau Mittelfranken-Süd, durch Lastschrift vom

Konto Nr..... bei.....

BLZ..... die Lehrgangsgebühren von..... EURO

einziehen. Kontoinhaber:

Ort, Datum

Unterschrift des Zeichnungsberechtigten

WICHTIG: Formular vor Verwendung kopieren!

Absenderangaben genau eintragen für evtl. Benachrichtigung

Verein:

ANMELDUNG (für Einzelpersonen)

für die Veranstaltung

am..... in

Name, Vorname

Straße, Ort

Tel./Fax

e-mail

gew. AK's/Blöcke

.....
Unterschrift des Verantwortlichen (bitte deutlich)

Ich ermächtige den Turngau Mittelfranken-Süd, durch Lastschrift vom

Konto Nr..... bei

BLZ..... die Lehrgangsgebühren von..... EURO

einzuziehen. Kontoinhaber:

.....
Ort, Datum.....
Unterschrift des Zeichnungsberechtigten

■ mehr Qualität ■ mehr Service ■ mehr Erfolg

Groß- und Einzelhandel
Dorner
EISEN
WERKZEUGE
MASCHINEN

Friedrich Dorner GmbH
Nürnberger Straße 1
91177 Thalmässing
Telefon (0 91 73) 79 62-0
Telefax (0 91 73) 79 62-20



Wussten Sie schon? ...

- dass vom 29. Juni bis 01. Juli 2012 das Fränkische TurnerJugend-Treffen in Hilpoltstein stattfindet. Nähere Infos demnächst im Internet unter www.turngau-mittelfranken-sued.de.



- dass vom 27. bis 29.07.2012 wieder eine KinderTurn Olympiade in Neumarkt stattfindet. Mit vielen Wettkämpfen - auch das bayerische TurnerJugendTreffen - Mitmachaktionen, KTO-Gala und v. m. Die Ausschreibung ist zu finden unter www.turnverband-bayern.de



- dass in diesem Jahr, genau am 10./11. November 2012, der Regionalscheid im Bayernpokal Gerätturnen bei uns im Turngau stattfindet (Hilpoltstein)
- dass wir eine Airtrack-Bahn zu günstigen Konditionen verleihen. Verleihbedingungen sind unter www.turngau-mittelfranken-sued zu finden. Kontaktperson für weitere Fragen oder Terminreservierungen ist Tanja Müller-Nagelschmid, Tel. 09171 989444 oder mail: tanja.mueller-nagelschmid@vr-web.de.

IMPRESSUM

Informationsheft des Turngau Mittelfranken-Süd

Herausgeber: Turngau Mittelfranken-Süd im Bayer. Turnverband
 Verantwortlich: die Artikel-Verfasser mit dem Turngauvorstand
 Layout: Elke Stöhr
 Lektorin: Fanny Seitz

Auflage: 280 Exemplare
 Druck: Druck Haider, Roth